

Spett.le Azienda

Il mio nome è Stefania d'Andrea, sono Naturopata, specializzata in terapia del suono vibrazionale.

Ecco come la terapia del suono, attraverso il mio trattamento che definisco: *Bolle Sonore*, garantisce un valore aggiunto alla sua struttura.

Se il suo primo obiettivo è il benessere dei suoi ospiti, di qualsiasi età, uomini e donne, e vederli sorridere con la luce negli occhi, allora deve leggere questa lettera. Le farà venire il desiderio di sperimentare il magico mondo del suono al fine di garantire un valore aggiunto alla sua romantica struttura.

Le scrivo perché sto selezionando location come la sua perché ritengo possa beneficiare di un servizio speciale, riservato a professionisti di alto livello come lei. È per questo motivo che merita la mia stima. Si conceda qualche minuto per leggere il mio progetto: "*Bolle Sonore*".

Le informazioni che leggerà riguardano:

- ❖ *Cosa si intende per terapia del suono vibrazionale*
- ❖ *Benefici del trattamento*
- ❖ *Perché Bolle Sonore è un valore aggiunto*
- ❖ *Cosa può ottenere*



La terapia del suono vibrazionale è una disciplina rivolta al benessere della persona a livello psico-fisico. Mente e corpo vengono armonizzati attraverso il suono di strumenti musicali sacri e ancestrali. Sono strumenti antichi che emanano particolari frequenze e che agiscono rilassando la mente e rigenerando il corpo.

La terapia del suono vibrazionale è importante a livello mentale. Il cervello è composto da diverse onde, definite onde cerebrali: Gamma, Beta, Alfa, Theta, Delta. Ogni onda emana delle specifiche frequenze che ci aiutano a vivere meglio la quotidianità. Il suono di questi strumenti è rilassante e rigenerante, aiuta la concentrazione, sviluppa più lucidità, rende le idee più chiare e dona sicurezza in abbondanza. È un viaggio verso il risveglio! Dal punto di vista scientifico, dobbiamo controllare consapevolmente le onde cerebrali, significa che le onde Gamma (associate alla forte attività mentale), devono diventare Beta, per poi passare al rilassamento con le onde Alfa e successivamente Theta che si manifestano nella meditazione. Uno stato superiore di sonno profondo si ottiene se riusciamo ad arrivare, sempre in modo consapevole e volontario, alle onde Delta. Per arrivarci in maniera inconsapevole c'è bisogno del suono che induce al silenzio interiore, perché gli strumenti sacri come: il gong, il tamburo sciamanico, il bastone della pioggia, i Thingsha, i diapason, le campane di cristallo di quarzo e altri, emanano le stesse frequenze cerebrali Alfa, ovvero quelle onde deputate al rilassamento, al sonno lucido.

I benefici si hanno anche a livello fisico. Le frequenze agiscono sul corpo sfruttando la nostra acqua. Il corpo è costituito da circa l'80% di acqua e la terapia del suono, agendo in profondità, armonizza tutte le cellule, inoltre questo beneficio resta in memoria nel corpo anche dopo il trattamento sonoro. Quello che succede è che il suono agisce sul sistema nervoso autonomo, in particolare sul sistema parasimpatico che si attiva durante il riposo e consente la rigenerazione cellulare. Inoltre, questo sistema è strettamente collegato al tratto gastro-intestinale che rappresenta il nostro secondo cervello. Ne consegue che ne beneficiano gli organi, ma anche l'emozione che viene elaborata dal cervello stesso.

Prima dei miei studi in Naturopatia, ero a conoscenza di questi trattamenti, ne sono stata sempre affascinata, ma ascoltavo questo magico sound solo attraverso canali on-line. Il desiderio si è trasformato in passione, quando ho iniziato a seguire i primi laboratori di musicoterapia.

Ho acquistato i primi strumenti che, man mano, sono aumentati al fine di raggiungere un metodo pulito e speciale.

Immagini di incontrare i suoi amici, questa sera, per discutere di questa lettera che sta leggendo con curiosità, *cosa penseranno se dovesse decidere di proporre eventi con terapia del suono vibrazionale?*

- *Cosa penseranno i suoi collaboratori?*
- *Cosa penseranno i suoi familiari?*

Il benessere degli ospiti è sicuramente il suo primo obiettivo, ed io posso aiutarla.

Questo progetto ha un forte impatto, una bella risonanza, senza cadute economiche o rischi, senza rinunciare a ciò che oggi si svolge nella struttura. Oppure: *potrebbe sostituire un'iniziativa che attualmente non ha le aspettative immaginate?*

Infatti, il mio progetto Bolle Sonore è a rischio zero.

Ha compreso bene, lei non rischia nulla.

Quello che può accadere è aumentare la clientela, offrire un servizio interessante e impattante, ovvero un valore aggiunto e indimenticabile.

- Non le sto proponendo di aprire un centro benessere con l'acquisto di prodotti cosmetici.
- Non le sto proponendo feste con dj formidabili.
- Non le sto proponendo un Karaoke.

Bolle Sonore può essere un'opportunità per diversificare e innovare.

- Le sto proponendo di dedicare, 2 ore alla settimana o 2 ore ogni quindici giorni o 2 ore al mese, uno spazio all'interno della struttura che possa contenere un certo numero di persone, uomini e donne, che dovranno rimanere distese su tappetini tipo yoga e godere di questi magici suoni.
- Le sto proponendo un investimento pari a zero, senza rischi e con un ritorno a livello di visibilità e valore interessanti.
- Si tratta quindi di una ricompensa enorme, in termini anche di emozioni, per tutti, dai suoi collaboratori ai suoi amici, familiari e ospiti stessi. Una ricompensa con benefici importanti per il nostro organismo.

Mi creda, insieme possiamo organizzare piccoli eventi di forte impatto emozionale.

Il mio progetto "Bolle Sonore" ha come finalità il benessere della persona, spero come il suo obiettivo. Non amo dare spettacolo, ma amo donare gioia e serenità, regole primarie per vivere la quotidianità ed il futuro.

Immagini una zona della sua struttura dove invitare gli ospiti a distendersi e, magari, ma questa è una sua scelta, nelle immediate vicinanze offrire uno stuzzicante aperitivo, semplice e gustoso. Tutto senza alcun rischio e con investimento pari a zero, ma con un grande ritorno in termini economici, di valore, volumi e pubblicità.

Non le sembra conveniente? Provi a chiedere ai suoi collaboratori, amici e familiari. Pensi anche al piacere, al divertimento, alla leggerezza che *Bolle Sonore* può offrire ai suoi ospiti (interni ed esterni).

Protocollo Bolle Sonore

La terapia del suono vibrazionale comprende diversi protocolli che prevedono l'uso di pochi strumenti musicali o più strumenti. Alcuni operatori del suono si propongono soltanto con i Bagni di Gong, oppure solo con le campane tibetane, oppure solo con tecniche dello sciamanesimo.

Il mio metodo è molto vicino alle scuole americane di Sound Healer e prevede l'uso di tanti strumenti che vanno ad armonizzare in modo settoriale il corpo al fine di ottenere un benessere armonico e totale. In questo modo, riesco ad ottenere il giusto metodo terapeutico che il nostro corpo memorizza e trattiene nei giorni seguenti il trattamento stesso. È la ricerca del metodo che mi indirizza verso strutture prestigiose come la sua. **Ogni imprenditore sviluppa progetti** capaci di accogliere un determinato target. *Una cena accompagnata da un Barolo Riserva Monfortino credo che abbia il suo perché, vero?*

I miei studi sono stati ben ricercati, non desidero amalgamarmi o omologarmi a trattamenti ridondanti, ma ho sempre osservato stili che si avvicinavano al mio pensiero.

Il metodo funziona, è efficace! Non le nascondo che quando ho iniziato con pochi strumenti, non mi sentivo del tutto soddisfatta, anche se il rilassamento era comunque presente, sentivo che mancava qualcosa al fine di perfezionarmi ed ottenere il miglior risultato.

Rifletta su questo:

Avrà, senz'altro, provato a realizzare qualcosa per poi comprendere ciò che doveva essere migliorato?

È vero che desidera "fare bella figura" nell'organizzazione delle sue iniziative?

Come sarebbe se potesse far sperimentare questo trattamento solo per 1 giorno?

E come sarebbe se lo prendesse a cuore seriamente?

Le garantisco il buon risultato perché chi ha potuto partecipare si è sentito rigenerato, più propositivo, più energetico, più felice e sereno, pronto ad affrontare la quotidianità con altri punti di vista.

- Bastano solo 2 ore, al tramonto, per ritrovare la propria energia, lenire l'ansia, incentivare il sonno, aumentare l'autostima.
- Poche ore che lei può gestire organizzando, dopo il Bagno Sonoro, con un rinfresco detox o altro a suo piacimento. (Questo punto è stato ben accolto in altre occasioni).
- Il trattamento si può svolgere d'inverno al chiuso, mentre in Primavera/Estate all'aperto.
- Il trattamento sonoro si può svolgere anche in piscina.
- Il trattamento sonoro si svolge in gruppo e/o personalizzato.

Il trattamento personalizzato, se le interessa, potrebbe proporlo come servizio aggiuntivo per chi soggiorna da lei. Le offro la mia disponibilità anche per questo tipo di iniziativa.



In foto mi vede durante un trattamento sonoro, a Grottaglie, presso un'associazione culturale, mentre uso il tamburo sciamanico. Qui ho seguito 25 persone che si sono rilassate in un modo indicibile. Altri trattamenti li ho svolti nella zona di Ostuni in una Masseria dove sono state coinvolte persone interne ed esterne alla struttura (alcuni trattamenti può visionarli nel video in allegato alla presente). Un aspetto importante è infatti poter coinvolgere persone esterne perché può essere occasione per pubblicizzare la sua location. Potrei raccontare tante testimonianze, le sensazioni a fine trattamento sono diverse per tutti, ma le ho già narrato circa i benefici che, in modo generale, si ottengono.



In questa foto, si nota che utilizzo tutti gli strumenti, girando tra i partecipanti, per poi soffermarmi su alcune persone che in quel momento non sento in armonia. Purtroppo non ho i mezzi per spiegare questa mia sensibilità, è una energia che mi viene trasmessa dalla persona.

Cosa occorre:

- Tappetino tipo yoga
- Telo
- Cuscino per la testa o per altre necessità fisiche personali
- Eventuale copertina

Questi prodotti che ho elencato devono essere portati direttamente dai partecipanti, anche per una questione di igiene. Quindi non deve acquistare alcun occorrente!

Conclusioni

Spero che questa lettura sia stata di suo gradimento e che l'abbia trovata interessante al fine di sviluppare dei progetti innovativi. Mi sto impegnando a ricercare strutture di un certo livello. Vivo a Taranto e il nostro territorio offre davvero location speciali che si possono differenziare, proprio come la sua. C'è tanto bisogno di ritrovare se stessi per vivere la quotidianità al meglio ed io posso essere di grande aiuto.

Mi contatti per fissare un appuntamento.

Quel giorno vedremo:

- il posto più consono dove svolgere il bagno sonoro armonico
- idee creative e consigli
- altri dettagli utili per una corretta collaborazione.

Segue alla presente un esempio di quote di partecipazione e altri elementi organizzativi.

Noterà quanto sia nullo il suo rischio e come può essere semplice ed interessante organizzare eventi rivolti al benessere. Tale prospetto rappresenta, in linea generale, la soluzione più consona per tutti, se ritiene può modificarlo, leggendo comprenderà il motivo, ma è quello che consiglio in base ad esperienze pregresse.

Nell'attesa di un suo gradito riscontro per un sopralluogo e discutere di altri dettagli, e ricordandole che alla presente comunicazione può vedere anche un video, le auguro un buon lavoro.



Stefania d'Andrea
Telefono 338 7100054
e-mail: stefania.dandrea@libero.it
Pagina Google Business: Naturopata Taranto

Quote di partecipazione

Le proposte sono di due tipi:

1. Bagno sonoro con rinfresco detox
2. Bagno sonoro con buffet vegetariano

Per rinfresco detox intendo acqua aromatizzata con pezzi di frutta fresca. Si serve in brocche trasparenti con acqua e ghiaccio. Alcune volte ho messo a disposizione due miei dispenser da litri 6,5 l'una per le acque aromatizzate più consumate. Come vede la mia disponibilità è totale!

A questo rinfresco, drenante, di gusto e piacevole allo sguardo, si aggiunge qualche stuzzichino. In alternativa può pensare di realizzare un finger food rinforzato, quindi un buffet.

Preferisco che il buffet venga servito senza bevande alcoliche e possibilmente vegetariano.

La quota di partecipazione è pari ad € 25,00 a persona. Questa quota può variare se desidera offrire una cena da seduti, ma secondo me, visto le altre esperienze, un buffet rinforzato, anche in piedi, dove ognuno si serve in autonomia, risulta più conviviale e piacevole.

Le ricordo che il trattamento sonoro si effettua al tramonto, di solito verso le ore 18:00/19:00 con la durata di circa 2 ore (tra sistemazione e briefing informativo).

La somma delle quote si divide in 70% per il trattamento e 30% per lei.

Facendo un esempio di calcolo, con la partecipazione di 30 persone, il totale è di € 750,00 di cui € 225,00 per lei (30%). Se lo spazio disponibile consente di contenere qualche persona in più, ben venga.

Pubblicità dell'evento

La pubblicità del trattamento sonoro armonico deve avvenire da ambo le parti, sue e mie, attraverso i canali social e/o messaggi con file multimediali della locandina che svilupperò personalmente.

All'interno della struttura sarà utile coinvolgere gli ospiti con materiale cartaceo da esporre in reception, anche in questo caso posso stampare numero 1 locandina.

Disponibilità

Sempre, salvo imprevisti.